

SCALA NORTON

La scala di Norton creata nel 1962, partendo dalla osservazione di 600 pazienti , è certamente una delle più utilizzate sia per la semplicità sia per la sua rapidità. La scala esamina 5 parametri:

- **Condizioni fisiche**
- **Stato mentale**
- **Deambulazione**
- **Mobilizzazione**
- **Incontinenza**

Ciascun parametro viene ulteriormente suddiviso in cinque sottoparametri a cui viene assegnato un punteggio da 1 a 4, la cui somma costituirà l' indice di rischio (vedi tab...)

Parametri	p.1	p.2	p.3	p.4
Condizioni generali	pessime	scadenti	discrete	Buone
Stato mentale	stuporoso	confuso	disorientato	Lucido
Deambulazione	allettato	Costretto su sedia	Cammina con appoggio	Normale
Mobilità	immobile	Molto limitata	Leggermente limitata	Normale
Incontinenza	doppia	Abituale (urine)		

Tab. : Scala di Norton.

La scala di Norton , considerata da alcuni troppo semplicistica e poco sensibile, è stata integrata con altri sette parametri che hanno permesso di realizzare una nuova scala. Gli elementi classificativi introdotti sono :

<input type="checkbox"/>	Diagnosi clinica di diabete	si
<input type="checkbox"/>	diagnosi clinica di ipertensione	si
<input type="checkbox"/>	ematocrito basso (< 38g/dl)	si
<input type="checkbox"/>	Albuminemia (< 3.5/dl	si
<input type="checkbox"/>	temperatura corporea (> 37°)	si
<input type="checkbox"/>	modificazioni dello stato mentale nelle prime 24 ore con comparsa di confusione mentale o letargia	si

Tab. B

Ad ogni elemento di positività viene assegnato 1 punto.

L'indice di rischio viene calcolato sottraendo al punteggio della scala di Norton (punteggio A) quello relativo alla valutazione dei sette parametri aggiuntivi (punteggio B). Valori uguali o minori di 10 sono indice di rischio elevato rispetto alla genesi di lesioni.